

PÅRØRENDESKOLEN I Hallingdal

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2024**

Kunnskap
Støtte
Felleskap



Arrangør: Demensnettverket i Hallingdal



Hva inneholder kurset?

Kurset har 4 samlinger fra 17.00-20.00 på Gol med følgende temaer:

Dato, sted

9.oktober- Gol Kommunehus.

Kommunikasjon med personer med demens.

Foreleser Kari Fosli, spesialsykepleier.

16.oktober – Gol Kommunehus.

Pasient og brukerombudet, Fremtidsfullmakt.

23. oktober- Gol Kommunehus.

Kva er demens, sykdomslære ved lege.

Fysisk aktivitet og demens ved fysioterapeut.

30.oktober- Gol Kommunehus

Pårørandehistorie, Helse og omsorgstjenester i kommunen.

Hjelpemidler og velferdsteknologi ved ergoterapeutene

Tid: 17.00-20.00.

Det vil bli enkel servering på alle kurskveldene.

Flå kommune tilbyr kurs med oppmøte på Flåheimen.

Pårørendeskolens mål

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller nær venn med demenssykdom. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Det er også mulighet for å være med digitalt på forelesningene dersom du har vansker for å møte opp.

Påmelding

Demenskontakt i Flå: Kristin Gullingsrud:
Kristin.gullingsrud@flaa.kommune.no tlf. 977 04 488

Demenskontakt i Nesbyen: Lise Tragethon,
Lise.tragethon@nesbyen.kommune.no tlf. 90270721

Demenskontakt i Gol kommune: Mona Søgne:
Mona.sognen@gol.kommune.no tlf. 48259593

Demenskontakt i Hemsedal: Kjersti Møyland Skalleberg:
kjersti.moyland.skalleberg@hemsedal.kommune.no tlf
90285262

Demenskontakt i Ål: Hilde Mari Kolbjørnsgard:
Hilde.mari.kolbjornsgard@aal.kommune.no tlf.959 92 763

Demenskontakt i Hol: Kristi Hagerup Birkelid:
Kristi.Hagerup.Birkelid@hol.kommune.no tlf 97175061

Påmelding: innen 5. oktober

Gi beskjed om hvor mange som kommer og om det er behov for avlastning.

Dagsenteret ved Gol helsetun er åpent alle kveldene hvis det er behov for avlastning for personen med demens.